

しつげんだより

第5号
P.1.10頁

 釧路孝仁会記念病院

<http://www.kojinkai.or.jp/>

～ ドクターヘリ運航開始～

10月5日より洞根地域でドクターヘリの運航が始まりました。

ドクターヘリとは、救急医療の専門医や看護師が、直接搭乗して現場へ向かうための救急専用ヘリコプターです。救急車の5分の1の速さで搬送施設まで飛行することができ、また救急患者さんの初期治療を現場に到達した時点から早急に開始することができますので、救命率の向上や後遺症の軽減といった効果を出すことができます。

当院はドクターヘリ基幹運搬病院としてヘリコプター格納庫と給油施設を設けており、地域の各医療機関等との連携のもと体制を整えて運用していきます。ドクターヘリの運航により、一つでも多くの命を救うことが出来るよう頑張って参りますので、宜しくお願い致します。



～ 外来診療体制のご案内～

当院の外来診療体制をご案内いたします。

お電話でも外来診療予約を受付しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

- ◆電話:0154-39-1222(代表) ※整形外科の新規患者さまについては予約をお受けすることができません。
- ※ご希望の日時に予約をお受けできない場合もございます。あらかじめご了承ください。

◆ 受付時間 ◆

- ・平日 午前 8:30～12:00、午後 13:30～17:00
- ・土曜 午前 8:30～12:00

(診療科によって受付時間が変わります。詳細につきましてはお電話等でお問い合わせ下さい。) 【平成29年10月現在】

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	脳神経外科			齊藤孝次			
	神経内科						※ 山本徳司 (第4のみ)
	心臓血管外科	原田 川島			原田 川島	原田 鈴木	
	循環器内科	齊藤礼衣 ※山本(第3のみ)					土曜(第2のみ) 9:30～
	整形外科 受付11:30まで	和田	和田	和田	和田	和田	
	消化器外科		浅川		野村		
午後	心臓血管外科 受付15時まで	※ 原田				※ 原田	
	循環器内科	齊藤礼衣			齊藤礼衣 14:00～		
	整形外科 診療15時から6		和田	和田		和田	

※1-整形外科 予約制

※2-循環外科 月金午後

※3-予約制

医師紹介

6月以降に着任した医師をご紹介します。どうぞよろしくお願い致します。

消化器センター



浅川 全一
浅川全一 さん(54歳)

みなさん、こんにちは。
8月から勤務しております浅川 全一と申します。一生懸命の気持ちで創製地域の医療を提供できるよう努めます。ご自分のかかっている病気について不明な点がある場合にはお気軽にお尋ねください。

救急部 部長 心臓血管センター



川島 敏也
川島敏也 さん(47歳)

7月から新任しました川島敏也です。専門は心臓血管外科全般です。地域の皆様の声を重んじるには誠意のある医師であることが大切です。高橋診療所を専門とする医師として其責で安全な医療の提供に努めます。

心臓血管外科 高橋一孝医師は、9月30日をもって転勤となりましたのでお知らせ致します。

部 署 紹 介(透析センター)

「よりよい透析を提供できるよう努力しています」

全国の透析患者様は2008年12月31日時点で、282,662人(対前年比2.7%UP)となり、年々約1万人増加しつづけています。銅根地区でも増加しつづけて、2007年開院当初は7名だった透析患者様が今では、外来患者様29名、入院患者様10名の計39名になり、6月からは、月曜日から土曜日まで午前透析と午後透析の2部透析を行うまでになりました。また旅行透析にも対応しており、道内、道外から旅行にいらした患者様に利用していただいております。

当院の透析センターのベッド数は10床と多くはありませんが、快適に利用していただける様、ベッド1つ1つにテレビが備えつけてあります。スタッフは看護師4名と臨床工学技士2名が担当し、業務内容は、シャントと呼ばれる血管への穿刺、血液回路のプライミング、患者様の状態の把握などです。患者様の入れ替え時など忙しいときには他の業務をしている臨床工学技士が透析業務に参加し対応しています。



また、銅根地区では銅路孝仁会記念病院と星が浦病院だけが「透析管理システム」を導入しています。1人1人の患者様に対してよりよい医療の提供ができるように、そして透析機器や水処理装置などの最新設備で安全な透析を提供していきますよう常に努力しています。

休診のお知らせ

12月4日(金)は開院記念行事のため、外来診察は休診となりますのでご了承ください。

理 念

- ・患者さまが安心していただける、患者さまを安心してあずけられる病院をめざします。
- ・職員が気持ちよく仕事のできる職場作りをめざします。

★ 基本方針 ★

- ・患者様や家族の立場の立場にたって考えるよう努力します。
- ・高度な専門的医療を安全に提供できるよう日々研鑽に努めます。
- ・急患は24時間いつでも対応します。
- ・地域の医療機関と連携し、地域医療の向上に努めます。
- ・職場のチームワークを考えて仕事をします。
- ・仕動するときは、いつも笑顔で病院へ入ります。
- ・おいしくつくる人となります。
- ・あんなでやりがいのある職場にします。

【診療科目】

脳神経外科	心臓血管外科
循環器内科	呼吸器外科
外科	内科
放射線科	WVリハビリテーション科
麻酔科	整形外科

これってなに？

～ MRA ～

MRI検査を受けにいらした患者様から「MRAってなに？」と質問を受けることがよくあります。そこで今回は、この「MRA検査」について話をしてみたいと思います。

MRAとはMR Angiography (MRアンギオグラフィ)の略で、MRI装置を使用した血管撮影のことです。異なる装置で検査するわけではありません。特長としてX線による血管造影検査と違い、造影剤を使わずに検査することが可能です(検査の種類によっては少量の造影剤を使用する場合もあります)。MRA検査は、数多くのMRI検査メニューの一種なのです。画質や解像度の点において、いまだX線と造影剤を使った血管撮影には及びませんが、脳ドックでのスクリーニングや、外来での脳動脈瘤の有無、主幹動脈閉塞・狭窄の検査に広く用いられています。



放射線科

「女性特有のがん」検診のお知らせ 🔍 — 健診センターからのお知らせ —

生活の欧米化や女性の晩婚化などにより、乳がんや子宮がんになる女性が増えており、特に20代、30代の若い女性の間で急増しています。

当センターでは、平成20年度より「女性特有のがん」検診を実施しており、今までに乳がん検診40名、子宮がん検診33名の方(住民検診のみの延べ人数)が受診しています。各市町村の「女性特有のがん」検診の対象年齢の方、無料クーポン券(乳がん、子宮がん)をお持ちの方は、ぜひこの機会に検診を受けましょう。また、この他にも「女性特有のがん」に対応したドック等を取り揃えておりますので、御気軽に相談下さい。

こちらの市町村にお住まいの方は「女性特有のがん」検診を受ける事ができます。

⇒ 住 民 検 診: 鋼路市、鋼路町、別海町

⇒ 無料クーポン券: 鋼路市、鋼路町、白糠町、根室市、標津町、厚岸町、別海町、弟子屈町、浜中町、中標津町

健診についてのお問い合わせ・お申し込みは
 <高度健診センター> **フリーダイヤル 0120-133527**
 TEL (0154) 39-0611 FAX (0154) 37-5553



季節の食材～たら

管理栄養士 佐藤

今回の食材、たらは「鱈」という字をあてるように、冬の季節の魚です。淡白な魚ですが、グルタミン酸やイノシン酸といったうまみの成分も多く含まれています。またビタミンやミネラルも、青魚などに比べると控えめですが、バランスよく含まれています。その中でもビタミンDは比較的多く、カルシウムやリンの栄養吸収を良くして骨や歯を丈夫にし、骨粗しょう症予防にはたります。今回はそんなたらを使った、お弁当にもぴったりのメニューをご紹介します。

<たらのねぎ味噌焼き>4人分(1人分168kcal)

- 材**
- 〇生たら 4切れ
 - A 〇酒 大さじ2 〇塩 少量
 - B 〇味噌 大さじ3 〇砂糖 小さじ1 〇長ねぎ 10cm
 - 〇大葉 4枚



- 作り方**
1. たらは半分に切り、Aをふって5分ほどおく。
 2. Bの長ねぎは粗みじん切りにし、味噌、砂糖と混ぜ合わせる。
 3. 魚焼きグリルでたらを皮目から焼き、焼き色がついたら裏返す。魚が変わったらBを塗って、軽く焦げ目がつくまで焼く。
 4. 大葉を敷いたお皿にたらを盛り付けてできあがり。

病院に対するご意見をお聞かせ下さい

看護委員会

当院では、患者様が安心してかかれる、患者様を安心してあずけられる病院をめざして患者様にご満足いただける病院づくりを考えております。

看護委員会では、皆様のご意見・ご要望を伺いたくご意見箱を設置しております。また入院患者様へのアンケートを実施しております。よりよい病院づくりのため、皆様のご意見、ご協力をお待ちしております。

ご意見箱の
設置場所

- 1F 多目的ホール
- 2F ICU待機室
- 3F、4F、5F デイルーム



日本医療機能評価機構認定病院



社会医療法人 孝仁会
鉏路孝仁会記念病院

〒085-0062 釧路市愛国191番212
TEL (0154) 39-1222・FAX (0154) 39-0330
<http://www.kojikai.or.jp/>