

# しつげんだより

創刊号  
H20.8.

 釧路孝仁会記念病院

<http://www.kojinkai.or.jp/>

## ～「しつげんだより」発刊のご挨拶～



理事長  
齋藤 孝次

釧路孝仁会記念病院では、患者・家族の皆様により良い医療を提供し安心して医療を受けられるよう「思いやりと笑顔あふれる病院」を目指して努力していきたいと考えております。「しつげんだより」は、釧路湿原に位置した釧路孝仁会記念病院が皆様に種々の情報を提供したり、皆様のご意見などを紹介させて頂いたり、医療を提供する私たちと受けられる皆様方と協力して疾病に立ち向かっていくための糧となることを望んでこの度発行することと致しました。

新しい病院になって半年が経過し、皆様方からは多くの声を頂きました。厳しい叱責・ご意見・感謝の声等、ずっと私たちに頑張ってもらいたいという心からの声として受けとめ、より良い医療サービスを提供すべく改善に務めさせて頂きたいと考えております。この「しつげんだより」が、健康で住み良い町づくりに少しでも貢献できることを願っております。

## ～ ご 挨拶 ～



院長  
原田 英之

最近の釧路根室管内の循環器内科の移転、縮小により患者の皆様におかれましては、受診にとまどわれることがあるかもしれません。当院では、動悸、息切れ、胸痛、浮腫などの循環器の症状のある患者様に対して、最先端の医療機器を駆使した低侵襲な検査を行い、安全で質の高い治療を提供しております。心臓、血管に関しましては、日本でもその道の第一人者の先生方の診療応援をいただいております。新東京病院副院長中村淳先生（心臓の風船療法）、札幌医科大学第二外科樋上哲哉教授（心拍動下冠動脈バイパス術）、旭川医科大学第一外科笹嶋唯博教授（血管外科）、札幌医科大学第二内科土橋和文先生（情報企画、DPC）、下重晋也先生（心臓カテーテルアブレーション）などです。

地域の医療機関とも連携をとりながら、皆様に満足していただけるよう、質の高い医療を目指し、努力いたしております。さらにセカンドオピニオンの保証、受け入れも行っております。どうかお気軽に当院循環器科外来を受診していただければ幸いです。

# 医師紹介

皆様の診察・治療をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 脳脊髄センター



〈副院長〉

笑顔での診療を心がけ、地域医療に貢献したいと思っております。

入江 伸介  
(いりえ しんぺい)



〈センター長〉

患者様の声に耳を傾け、誠意をもって診療します。

稲垣 徹  
(いながき とおる)



患者様のお役に立てよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

斉藤 修  
(さいとう おさむ)



## 整形外科



〈部長〉

「和田整形外科クリニック」を3月末で閉院し、4月から勤務しています。整形外科一般ならびにスポーツDrとして「発育期のスポーツ障害」と外反母趾をはじめとする「足の外科」に力を入れていきます。

和田 仁  
(わだ ひとし)

## 心臓血管センター

〔心臓血管外科〕



〈センター長〉

心臓血管外科担当です。これからも宜しくお願いします。

鈴木 政夫  
(すずき まさお)



誠意を持って診療します。宜しくお願いします。

高橋 一泰  
(たかはし かずひろ)



4月より創設にまいりました。まだまだ勉強中の身。患者さんから学ばせて頂いています。よろしくお願いいたします。

田淵 正樹  
(たぶち まさき)

〔循環器内科〕



循環器内科担当です。とにかく患者様とのコミュニケーションがモットーです。

齋藤 礼衣  
(さいとう れい)

## 麻酔科



〈部長〉

富山県生まれ。60歳で山形から家族4人・犬1匹で新天地にきました。寒そうですが、りっぱな街でびっくりしています。よろしく!

加登 譲  
(かた ゆずる)

## 消化器センター

〔消化器外科〕



〈センター長〉

専門は消化器外科です。院内では栄養サポートや褥瘡も担当しています。宜しくお願いします。

野村 裕紀  
(のむら ひろき)



14年目の外科医師で、専門は消化器全般です。趣味はスキー、マラソンなどですが最近ではさっぱりです。

吉川 智道  
(よしかわ ともちか)



消化器科が専門です。よろしくお願いいたします。

菅 渉  
(すが わたる)

〔消化器内科〕



苦痛が少なく短時間の内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)を行っています。

田中 英司  
(たなか えいじ)

## 高度健診センター・PETセンター



〈センター長〉

道東初となるPET/CTなどの最新の画像診断機器を駆使し、中枢神経疾患、心疾患、癌の三大疾病の検診ならびに診療を行っています。

秀毛 範至  
(しゅうけ のりひさ)

## 理念

- ・患者さまが安心してかかれる、患者さまを安心してあずけられる病院をめざします。
- ・職員が気持ちよく仕事のできる職場作りをめざします。

## ★ 基本方針 ★

- ・患者様や家族の皆様の立場にたって考えるよう努力します。
- ・高度な専門的医療を安全に提供できるよう日々研鑽に努めます。
- ・急患は24時間いつでも対応します。
- ・地域の医療機関と連携し地域医療の向上に努めます。
- ・職場のチームワークを考えて仕事をします。
- ・出勤するときは、いつも笑顔で病院へ入ります。
- ・あいさつをきちんとします。
- ・みんなでやりがいのある職場にします。

## 〔診療科目〕

|       |            |
|-------|------------|
| 脳神経外科 | 心臓血管外科     |
| 循環器科  | 呼吸器科       |
| 外科    | 内科         |
| 放射線科  | リハビリテーション科 |
| 麻酔科   | 整形外科       |

## 外来案内

当院の外来診療体制をご案内いたします。

お電話でも外来診療予約を受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

電話：0154-39-1222<代表>（整形外科新患は予約不可）



### ・外来診療受付時間

■平日:午前8:30～午後5:00 ■土曜:午前8:30～午後12:00

（診療科によって受付時間が異なります。詳細につきましてはお電話にてお問い合わせください。）

〈平成20年8月現在〉

|        |        | 月曜日              | 火曜日 | 水曜日   | 木曜日 | 金曜日  | 土曜日             |
|--------|--------|------------------|-----|-------|-----|------|-----------------|
| 午<br>前 | 脳神経外科  |                  |     | 齋藤理事長 |     |      |                 |
|        | 心臓血管外科 | 鈴木               |     |       | 原田  | 高橋   | 田淵              |
|        | 整形外科   | 和田               | 和田  | 和田    | 和田  | 和田   | 齋藤貴史            |
| 前      | 消化器外科  |                  |     |       | 野村  |      |                 |
|        | 循環器内科  | 齋藤礼衣<br>出張医(月2回) |     |       |     |      | 土橋(第2)<br>9:30～ |
|        | 神経内科   |                  |     |       |     |      | 山本(第4)          |
| 午<br>後 | 心臓血管外科 | 原田*              |     |       |     | 原田*  |                 |
|        | 整形外科   |                  | 和田  | 和田    | 和田  | 齋藤貴史 |                 |

\*禁煙外来：月曜日／金曜日午後3時（予約制）

## 身体のチェックしてみませんか？ ー 健診センターからのお知らせー

高度健診センターでは受診者様が、より健康で豊かな生活を送るために安全で質の高い健診を提供いたします。

### おすすめドックコース PET総合がんドック 価格120,000円 時間4時間

鉦根地区初のPETによる総合がんドックを実施中です。PET検査とはブドウ糖に似た薬を血管に注射をして行う検査です。がんなどは、正常な細胞と比べブドウ糖を多く取り込むという特徴を利用し、頭から太ももまでのがんのスクリーニングをします。撮影には痛みや不快感はありません。但し、がんの種類や大きさ等によっては見つけられない場合もありますので、ご了承下さい。



健診についてのお問い合わせ・お申し込みは

<高度健診センター> TEL (0154) 39-0611 FAX (0154) 37-5553

### 医療法人孝仁会 市民講座

がん検診・心臓ドックについての講演会を下記の通り行います。ぜひ皆様お問い合わせの上、ご来場ください。

●日 時:平成20年10月4日(土曜日)午後1時～午後2時30分

●会 場:根室市総合文化会館 視聴覚室(根室市曙町1丁目40番地 TEL0153-24-3188)

●講演1.「心臓ドック」釧路孝仁会記念病院 院長 原田 英之先生

●講演2.「PETがん検診について」釧路孝仁会記念病院 高度健診センター・PETセンター長 秀毛 範至先生

●参加費:無料 ●問い合わせ先:釧路孝仁会記念病院 地域連携室 瀬澤 TEL:0154-39-1331(直通)

## 季節の食材～トマト

管理栄養士 佐藤

夏野菜の定番、トマトには、ビタミンC、カリウムなどの栄養素が豊富です。ビタミンCには美肌効果や風邪予防の効果があり、カリウムは、血圧を下げてくれるはたらきがあります。また、トマトの色素成分であるリコピンは癌の予防に効果的だと言われています。そんな栄養たっぷりのトマトを使った、簡単レシピをご紹介します。

### <トマトのオクラあえ>4人分

**材 料** ○トマト 大2個 ○オクラ 8本  
○醤油 大さじ1 ○みりん 小さじ1

**作り方** 1. オクラは塩少々(分量外)をまぶして表面のうぶ毛をとり、熱湯で色よく茹でて水にとる。水気を拭いて、小口切りにする。  
2. オクラ、醤油、みりんを混ぜ合わせ、あえ衣を作る。  
3. トマトはへたをとって2cmの厚さのくし形に切り、2であえてできあがり！



### ●美味しいトマトの選び方●

へたが緑色でピンとしているもの、また丸みがあってずっしりと重いものを選ぶと良いでしょう。

## 医療法人 孝仁会グループ

### 釧路孝仁会記念病院

釧路市愛国191番212  
TEL 0154-39-1222

### 中標津脳神経外科

中標津町西11条南8-4-1  
TEL 01537-3-1500

### 訪問看護ステーション はまなす

釧路市星が浦大通3-9-26  
TEL 0154-53-5517

### 釧路市東部北地域 包括支援センター

釧路市鶴ヶ谷1-10-46  
TEL 0154-42-0600

### 在宅介護支援センター はまなす

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2611

### 星が浦病院

釧路市星が浦大通3-9-13  
TEL 0154-54-2500

### 根室脳神経外科

根室市明治町1-2-2  
TEL 0153-24-8555

### 星が浦ケアプラン 企画センター

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2810

### グループホーム はまなすの家星が浦

釧路市星が浦大通3-9-9  
TEL 0154-55-6255

### 介護付有料老人ホーム はまなす陸録

釧路郡釧路町豊2-1-6  
TEL 0154-39-0511

### 釧路脳神経外科

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-5512

### 留萌セントラルクリニック

留萌市栄町1-5-12  
TEL 0164-43-9500

### 芦野ケアプラン 企画センター

釧路郡釧路町豊2-1-5  
TEL 0154-37-5050

### ヘルパーステーション はまなす

釧路市星が浦大通3-9-26  
TEL 0154-52-8088

### 介護付有料老人ホーム はまなす芦野館

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-39-1666

### 新しくろクリニック

釧路郡釧路町豊2-1-6  
TEL 0154-37-6333

### 老人保健施設星が浦

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2800

### 鶴ヶ谷ケアプラン 企画センター

釧路市鶴ヶ谷1-10-46  
TEL 0154-42-0700

### 釧路訪問リハビリセンター

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-5401

### 釧路脳神経外科 デイケアセンター

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-8808



## 医療法人 孝仁会

# 釧路孝仁会記念病院

釧路市愛国191番212

TEL (0154) 39-1222・FAX (0154) 39-0330

<http://www.kojinkai.or.jp/>